

令和8年度 生活指導：なつやすみの約束

南砂小学校
夏休み大冒険
ガイドブック



今年の夏休みは8月31日(月)まで!

**最高の夏にするために、南砂小学校の
「5つのひみつの暗号」をマスターしよう!**



【な】

なつの じこに ちゅうい

川やプールなど水に関わる遊びをすることがあると思います。
十分注意して遊びましょう。

／ たのしい / 安全 /

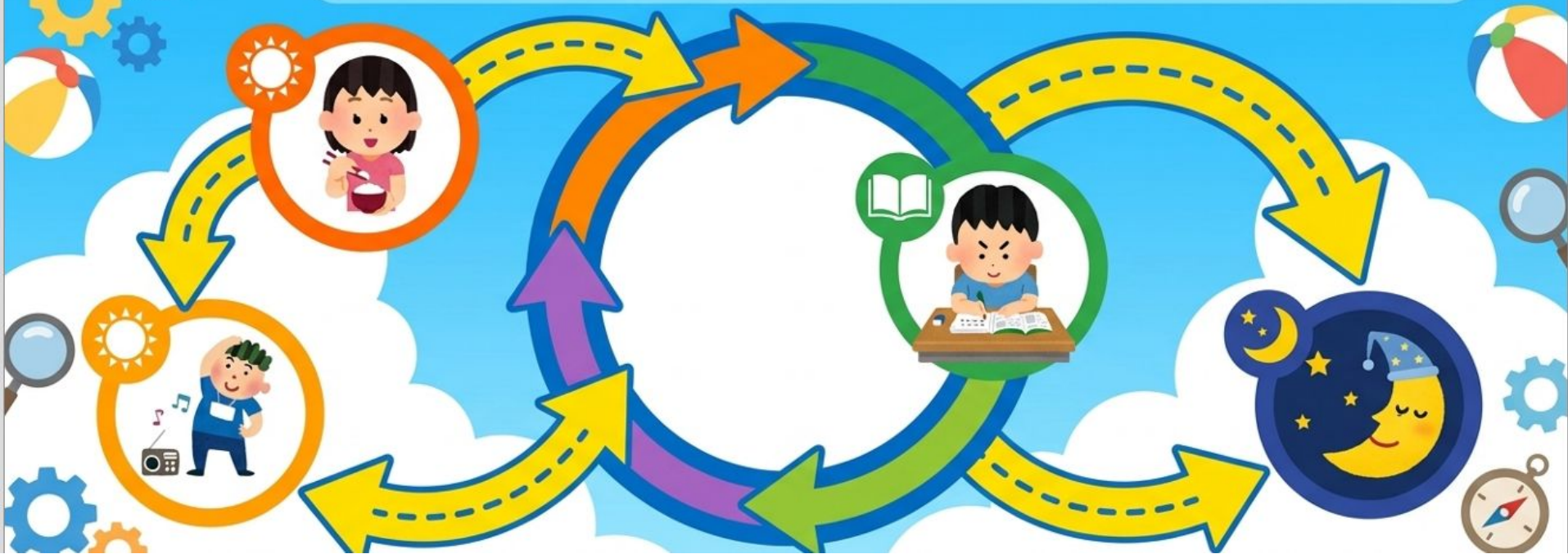


！ きけん / ちゅうい



【つ】 つづけよう きそくただしいせいかつ

早寝早起き朝ごはんを意識して生活をしましょう。
しっかりと自分で計画を立てて、学習に取り組めるようにしましょう。



【や】

やくそく まもって たのしくね



\ たのしい / 安全 /

団地の中や地域で遊ぶ時の約束を
しっかりと守りましょう。



きけん / ちゅうい /

子どもたちだけで、お金をもって
遊んだり、ゲームセンターなどには
いったりはしません。



【す】

すいぶんを おおめにとろう



熱中症にならないために・・・
のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。

Safe
Zone

Danger
Zone



のどが渇いた！



【み】 みんなでまもろう こうつうルール

○ \ たのしい / 安全 /

信号や横断歩道など交通ルールを守りましょう。



× ⚠ きけん / ちゅうい /

携帯電話やゲームを見ながら、自転車などに乗るのは避けましょう。



「な・つ・や・す・み」マスター完了!

これで準備はバッチリ!

な

つ

や

す

み

たいへんよくできました

知らないひと こわいひとから じぶんをまもろう！



合言葉は「いかのおすし」

みんなでおぼえよう! よい子のおやくそく

いか いかない



の のらない



お おおこえを
だす



す
すぐにげる



し しらせる



なつやすみのルールをまもって
げんきに、たのしくすごしましょう♪

9月1日（火）が登校日です。
みんなに会えるのを楽しみにしています。

